

HARGOBIND SINGH KHALSA

SOBRE ELEGIR

Elijo ser feliz, ¿Tú no? Elijo no morar en el pasado y elijo no criticarte. Todas las “equivocaciones” que hemos cometido, ¿Son tan importantes ahora? Hubo un momento en el que tenían importancia, pero ahora parecen muy distantes, como imágenes del pasado. Entonces me pregunto, “¿Por qué es tan necesario para nosotros, cualquiera de nosotros, volver nuevamente a ellas? Estuvieron allí y ahora ya no están.” Elijo concentrarme en el hoy, en el calor del sol, el sonido de mi respiración mientras camino, la música en mis oídos, la sensación de mis piernas, las miradas en las caras de la gente al pasar, mi espíritu volando – Todo esto me permite saber que estoy vivo.

Es posible que ayer no haya estado tan vivo, porque puede que estuviera en un sueño en alguna otra parte. Tal vez, elegí no pensar o evaluarme muy de cerca, porque no sabía quién era ni en qué iba a ser de mí. Muy posiblemente, sentí tanto dolor que no pude dar rienda suelta a lo que estaba sintiendo. Ciertamente me tomó mucho tiempo llegar hasta aquí. Lo curioso es que no soy el mismo que una vez conociste. Debe ser igual para todos, porque cambiamos día tras día, año tras año. Lo que recuerdas no soy yo, quizá es sólo una sombra de lo que fui, o sólo la imagen que tienes de mí y que siempre has llevado en tu

mente. Para ser honestos, yo también llevo una imagen de ti en mi mente y quizá sea cierto que tú también has cambiado. Entonces, te digo, “Dejemos atrás esas imágenes porque son como fantasmas que nos mantienen esclavizados a esa realidad.” Elijo la vida, lo que puedo vivir hoy y lo que me espera mañana. ¿No quieres lo mismo para ti?